



Jugendlichen helfen und sich selber stärken.

50% der psychischen Erkrankungen
beginnen vor dem 18. Lebensjahr.
Eltern und Fachpersonen können
unterstützen - aber wie?

**enssa Erste-Hilfe
Kurs in Olten
oder in Ihrer
Institution.**

konkreet.ch

Handeln bei psychischen Problemen von Jugendlichen.

Psychische Schwierigkeiten und Krisen gehören zum Leben. Davon betroffen sind auch Jugendliche. Viel zu häufig werden Symptome einer psychischen Beeinträchtigung im Jugendalter mit Pubertätsproblemen verwechselt.

Frühzeitig reagieren

Es ist wichtig, psychische Schwierigkeiten bei Jugendlichen frühzeitig zu erkennen und dadurch rechtzeitig Hilfe anbieten zu können. Je früher auf die Jugendlichen zugegangen wird, umso grösser sind die Genesungschancen.

Auch Sie können helfen

Im Kurs erwerben Ersthelfer*innen ein Grundwissen über verschiedene und spezifische psychische Probleme und Krisen im Jugendalter. Das theoretische Wissen wird durch Einüben von praktischen Kompetenzen in interaktiven Übungen und Rollenspielen gefestigt. Mit den neu erworbenen Fertigkeiten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität der ihnen anvertrauten Jugendlichen. Und mit dem Wissen über psychische Gesundheit stärken Sie nicht zuletzt auch sich selbst.

Erste Hilfe Kurs Fokus Jugendliche in Olten

Dauer: 4 Module à je 4 Stunden

Ort: Schulungsraum konkreet, Ringstrasse 50 oder vor Ort in Ihrer Institution / Schule

Kosten: CHF 450.-, inkl. Kursmaterial

Teilnahme: ab 18 Jahren

Instruktorinnen: Sandra Marisa Tommasini, Susanne Vonarburg

Daten, Anmeldung und weitere Informationen: konkreet.ch

Anfragen: team@konkreet.ch, 041 320 30 68